

# L'HYPOTHYROÏDIE CANINE

Service de dermatologie, Centre Hospitalier Universitaire Vétérinaire,  
Faculté de médecine vétérinaire, Université de Montréal.

Il y a apparition d'une maladie appelée **hypothyroïdie** lorsque la glande thyroïde est incapable de produire suffisamment d'hormones thyroïdiennes pour répondre aux besoins quotidiens.

Ces hormones jouent un rôle important dans le bien-être général de l'animal et sont essentielles à son développement et à sa croissance.

L'hypothyroïdie est une maladie héréditaire. Dans la majorité des cas, il y a une production anormale d'anticorps qui attaquent et détruisent la glande thyroïde. Plusieurs races de chiens y sont prédisposées. Citons, entre autres, le Golden retriever, le Doberman, le Setter irlandais, le Airedale, le Teckel, le Beagle, l'épagneul, le Shetland et le Poméranien.

## Signes cliniques

Les premiers symptômes de l'hypothyroïdie apparaissent habituellement entre l'âge de 3 à 8 ans. Souvent, les premiers changements sont notés au pelage :

- poil sec et terne
- poils qui ne repoussent pas après un rasage
- poils clairsemés; pellicules (séborrhée)
- tendance accrue aux infections cutanées

En plus de ces changements au niveau du pelage, l'animal peut présenter un ou plusieurs des symptômes suivants, lesquels sont associés à un ralentissement du métabolisme:

- léthargie
- obésité malgré un appétit normal ou diminué
- intolérance au froid
- chaleurs absentes ou anormales chez la chienne
- diminution de la libido chez le chien
- ralentissement de la fréquence cardiaque

- faiblesse et raideur musculaire, etc.

## Diagnostic

Malgré tous ses symptômes, l'hypothyroïdie demeure une maladie difficile à diagnostiquer parce que tous ces symptômes peuvent être aussi observés avec d'autres maladies. Une prise de sang est nécessaire pour établir le diagnostic. Plusieurs tests sont disponibles, mais le dosage sanguin de la "T4" et la "TSH" sont généralement faits.

## Traitement

Le traitement de l'hypothyroïdie consiste à remplacer l'hormone déficiente par des comprimés de levothyroxine (T4) synthétique (Thyro Tab<sup>®</sup>, Soloxine<sup>®</sup>, Synthroid<sup>®</sup>) et ce, pour le reste de la vie du chien. Notons que l'apparition des signes cliniques est lente et progressive, de même que l'amélioration de l'état.

On débute habituellement le traitement avec une dose de ~20 µg/kg (0,02 mg/kg) soit, pour votre chien \_\_\_\_\_ comprimés de \_\_\_\_\_ µg administrés aux 12 heures. Après quelques mois de traitement, lorsque tous les symptômes sont résolus, le traitement peut être diminué et généralement maintenu à une seule prise de médicament par jour.

Une prise de sang est généralement recommandée après un ou deux mois de traitement et selon le cas, sur une base annuelle par la suite. Le test consiste généralement au dosage de la T4, environ 4 à 6 heures après la prise de levothyroxine, afin de s'assurer que la dose de maintien est adéquate.

On doit éviter de faire reproduire les chiens atteints d'hypothyroïdie, puisqu'il s'agit d'une maladie héréditaire.